

EFTA 2016, Athens

English summary / résumé anglais

Abstinence or autonomy, what tools to facilitate a change in addiction?

Thomas Schwab

Psychologist & trainer in systemic approach, IPEC, Forcalquier, France

In the field of addiction the ultimate aim of therapeutic work long time was abstinence from all psychoactive products. We compared this logic to a change of first order according to Bateson. What about second order change, such as access to autonomy? Tools, like *floating objects* favor this change of perspective of patients, their families and therapeutic teams. (Their adaptation to this special context requires some originality.) How do they allow a redefinition of the relationship and an alternative and structuring narrative for these systems? Examples from our clinical practice with patients, families and therapeutic groups will enlighten our proposals.

French summary / résumé français

Abstinence ou Autonomie, quels outils pour faciliter un changement en addictologie ?

Thomas Schwab

Psychologue & formateur en approche systémique, IPEC, Forcalquier, France

Dans le domaine de l'addictologie le but ultime de la prise en charge thérapeutique fut longtemps l'abstinence de tout produit psychoactif. Nous avons rapproché cette logique à un changement de type I d'après BATESON. Qu'en est-il du changement de type II, autrement dit d'un accès à l'autonomie ? Outils, comme les objets flottants (dont l'adaptation à ce contexte nécessite une certaine originalité) favorisent ce changement de perspective pour les patients, leurs familles et les équipes. Comment permettent-ils une redéfinition de la relation et un récit alternatif structurant pour ces systèmes ? Des exemples tirés de notre pratique avec des patients, des familles et des groupes thérapeutiques éclaireront nos propos.