

# Conduites addictives

Version courte alcool  
2016

# Le produit alcool

Première partie

- L'alcool, qu'est-ce que c'est?
- L'alcool, une drogue dure?
- Équivalences (affiche)
- Consommation (source INPES)

# En chiffres :

- ❖ **L'alcool est la substance psychoactive la plus consommée : seuls 7 % des 18-75 ans n'en ont jamais bu.**
- ❖ 35 % des Français boivent régulièrement de l'alcool, 15 % tous les jours.
- ❖ 12,7 l d'équivalent alcool pur (= alcool à 100 %), c'est ce que le Français consomme en moyenne par adulte et par an.
- ❖ **92 000 personnes consultent chaque semaine** pour un problème directement lié à l'alcool.
- ❖ 30 % des accidents mortels de la circulation et environ 15 % des accidents du travail surviennent chez des personnes avec un taux d'alcoolémie supérieur au taux légal (0,5g/l).

Source ANPAA

# Le saviez-vous?

- 15% de la population française consomme 50% de la totalité de l'alcool consommé en France

# Le saviez-vous?

- 15% de la population française consomme 50% de la totalité de l'alcool consommé en France
- **Autrement dit 85% de la population consomme les 50% restants**

# L'alcool, qu'est-ce que c'est?

- L'alcool est obtenu par la **fermentation** de végétaux riches en sucre (raisin, pomme,..) ou par **distillation** (blé, malt,...)
- Il entre dans la composition des boissons alcoolisées :
  - Vin, cidre, bière, ...
  - Vodka, whisky et autres alcools distillés, ...

# L'alcool, une drogue dure ?

OUI,

puisque la consommation excessive d'alcool, conduit à :

- Dépendance physique ➤ Forte
- Dépendance psychique ➤ Très forte
- Neurotoxicité ➤ Très forte
- TOXICITE GENERALE ➤ Très forte

Source : Comprendre l'action des drogues  
Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé

Série : Drogues – savoir plus  
INPES 1999

# Le produit alcool

suite

- L'alcool, qu'est-ce que c'est?
- L'alcool, une drogue dure?
- Équivalences (affiche)
- Consommation (source INPES)



# Lequel de ces verres contient le plus d'alcool ?



1 bière ? 1 coupe champagne ? 1 verre de vin ? 1 pastis ? 1 digestif ? 1 whisky ?

# Dans un débit de boisson, chaque verre contient la même quantité d'alcool (*verre standard*)



1 bière = 1 coupe champagne = 1 verre de vin = 1 pastis = 1 digestif = 1 whisky

**1 verre standard = 1 unité d'alcool = 10 grammes d'alcool pur**

**1 verre standard = 1 unité d'alcool = 10 grammes d'alcool pur**

- **1 bière = 25 cl à 5°**
- **1 cidre = 25 cl à 5°**
- **1 coupe champagne = 10 cl à 12°**
- **1 verre de vin = 10 cl à 12°**
- **1 pastis = 2,5 cl à 45°**
- **1 digestif = 2,5 cl à 45°**
- **1 whisky = 2,5 cl à 45°**

# Consommation d'alcool en France (1)

- Extrêmement difficile à évaluer
- Basé sur la vente d'alcool

# Consommation d'alcool en France : (2)

## Moyenne de la population de plus de 15 ans\*

- 1970 → 22,3 l
- 1980 → 20,6 l
- 1990 → 16,6 l
- 1996 → 15,6 l
- 2003 → 13,5 l
- 2004 → 13,1 l
- 2009 → 12,7 l

*\*Mesuré en litres d'alcool pur*

# Consommation d'alcool en France : (2bis)

- A titre indicatif :
- 10 litres d'alcool pur
  - = 36 bouteilles d'alcool fort de 70 cl à 40°
  - ou 111 bouteilles de vin de 75 cl à 12°
  - ou 606 bouteilles de bière de 33 cl à 5°

Pour atteindre les 12,7 litres, vous y ajoutez  
alors environ 30 % ...

# Consommation d'alcool en France (2)

- Attention à ne pas confondre les statistiques qui sont parfois basés sur
  - la moyenne nationale (mineurs de moins de 15 ans compris)
  - la consommation de la population de plus de 15 ans en France

# Consommation d'alcool : (3)

Moyenne de la population de plus de 15 ans

La France occupe la 4<sup>e</sup> place derrière :

- Luxembourg
- Rép. Tchèque
- Irlande



# Consommation d'alcool en France (4)

- Le vin est l'alcool le plus consommé
- Il représente entre 50 et 60 % des ventes d'alcool



# L'alcool

Deuxième partie

## **Données épidémiologiques et conséquences de l'alcool**

## ➤ **Conséquences :**

- **Médicales**
- **Psychologiques**
- **Sociales**

# Épidémiologie alcool

Chaque année, en France, le  
**nombre de décès**  
liés à la consommation d'alcool  
se situe ...



Chaque année, en France, le nombre de décès liés à la consommation d'alcool se situe ...

entre 45 000 et 50 000,

soit près de 9% de la mortalité  
toutes causes confondues

13 % chez les hommes et 5 % chez les  
femmes

- C'est la première cause de décès chez les jeunes et la cause de plus de 30 % des décès par accidents de la route

(Source : Circulaire DGS/6B/DHOS/O2 n° 2007-203 du 16 mai 2007 relative à l'organisation du dispositif de prise en charge et de soins en addictologie)



# Mortalité :

## ➤ Mort violente

- Suicides & Accidents (de la route, domestiques & professionnels) ( $\approx 8000$ )
- Homicides

## ➤ OH accroît les risques de DC des causes médicales suivantes :

- Cancers des voies aérodigestives ( $\approx 15000$ )
- Maladies cardiaques & accidents vasculaires cérébraux ( $\approx 12000$ )
- Cirrhoses du foie ( $\approx 8000$ )

- On estime à **cinq millions** les personnes qui ont des **difficultés médicales, psychologiques ou sociales** à mettre en relation avec l'alcool.

- **2 000 000 à 3 000 000** de ces personnes sont considérées comme dépendantes.
- Mais seulement **7 à 10 %** d'entre eux viennent en consultation chez les professionnelles.

# Les coûts sociaux sont également très importants :

Inefficacité et absentéisme professionnels,  
violence (envers soi ou envers autrui),  
violences conjugales, maltraitance,  
conflits familiaux, suicides,  
accidents de la route et domestiques.

# A terme il peut y avoir des conséquences sociales comme :

- ↳ Perte d'emploi
- ↳ Problèmes financiers
- ↳ Perte de liens avec des amis
- ↳ Séparation
- ↳ Désinsertion sociale comme :
  - Clochardisation
  - Marginalisation
- ↳ ...



- La prise de conscience ancienne de l'importance de la **consommation excessive** d'alcool comme facteur de **morbidité et mortalité** a été renouvelée par plusieurs rapports récents.
- La **consommation conjointe** de l'alcool et de **tabac** démultiplie les risques, notamment ceux des cancers (VADS).





# Compléments tabac

La consommation conjointe de l'alcool et de tabac démultiplie les risques, notamment par rapport aux cancers

# Compléments tabac

Chaque année, en France,  
le **nombre de décès**  
liés à la consommation de tabac

...

# Votre estimation ?

Chaque année, en France, le nombre de décès liés à la consommation de tabac est d'environ ...

60 000 – 65 000 personnes,

soit près de 13 ou 15 % de la mortalité  
toutes causes confondues.

# Mortalité tabac :

## ➤ Causes médicales

- Cancers des voies aérodigestives
- Maladies cardio- vasculaires

Pour 16 % des personnes hospitalisées, le tabac est un facteur de risque signalé.

L'alcool et le tabac réunis, sont à l'origine de plus de

**100 000 morts**

évitablement par an en France.

(Source : Circulaire DGS/6B/DHOS/O2 n° 2007-203 du 16 mai 2007 relative à l'organisation du dispositif de prise en charge et de soins en addictologie)

L'alcool et le tabac réunis, sont à l'origine de plus de

**100 000 morts**

évitablement par an en France.

(Source : Circulaire DGS/6B/DHOS/O2 n° 2007-203 du 16 mai 2007 relative à l'organisation du dispositif de prise en charge et de soins en addictologie)