

Le questionnaire de Fagerström

Il s'agit d'un questionnaire simple permettant aux cliniciens d'évaluer la dépendance vis à vis du tabac et les chances de succès d'un sevrage tabagique.

**Notez vos points pour
chaque question**

1) Dans quel délai après le réveil fumez-vous votre première cigarette ?

Réponse

- moins de 5 minutes
- 6 à 30 minutes
- 31 à 60 minutes
- après 60 minutes

Coter

- 3
- 2
- 1
- 0

2) Trouvez-vous difficile de ne pas fumer dans les endroits interdits ?

Réponse

- oui
- non

Coter

- 1
- 0

3) Quelle cigarette trouvez-vous la plus indispensable ?

Réponse

- la première
- une autre

Coter

- 1
- 0

4) Combien de cigarettes fumez-vous par jour ?

Réponse

- 10 cigarettes ou moins
- 11 à 20 cigarettes
- 21 à 30 cigarettes
- plus de 30 cigarettes

Coter

- 0
- 1
- 2
- 3

5) Fumez-vous de façon plus rapprochée dans la première heure après le réveil que pendant le reste de la journée ?

Réponse

- oui
- non

Coter

- 1
- 0

6) Fumez-vous même si une maladie vous oblige à rester au lit ?

Réponse

- oui
- non

Coter

- 1
- 0

Score total

- Votre score total ?

Interprétation du test

- 0-2 ● pas de dépendance
- 3-4 ● dépendance faible
- 5-6 ● dépendance moyenne
- 7-8 ● dépendance forte
- 9-10 ● dépendance très forte