

Intervenir dans le domaine de l'addictologie
5 portes pour comprendre et agir

Comment utiliser les 5 portes?

*Complément Conférence
EFTA Paris 2010*

***Le jeu de l'oie/loi systémique en
alcoologie et addictologie pour favoriser
une démarche vers l'autonomie***

**Thomas Schwab,
7^e Congrès d'EFTA
PARIS, 31 octobre 2010**

En partant d'une situation particulière...
Comment utiliser les « portes d'entrée » ?

1. Blocage temporel & utilisation de symboles
2. Difficulté au niveau *appartenance et identité*
3. Difficultés au niveau des règles relationnelles → jeu de l'oie/loi
4. Enfermement au niveau des représentations
5. Difficultés de verbaliser des émotions

« Portes d'entrée »

1. Blocage temporel & utilisation de symboles

Axes à travailler : passé, présent, avenir, ressources, projets, ...

2. Difficulté au niveau *appartenance et identité*

Axes à travailler : fusion-autonomie, place, personnes ressources, ...

3. Difficultés au niveau des règles relationnelles → jeu de l'oie/loi

Axes à travailler : confiance, relation, cadre, contrat, place, ...

4. Enfermement au niveau des représentations

Axes à travailler : confiance, relation, confusion, ...

5. Difficultés de verbaliser des émotions

Axes à travailler : confiance, relation, ressenti, place, ...

→ cf. outils systémiques