

*Intervenir dans le domaine de l'addictologie*

# 5 portes pour comprendre et agir

Comment utiliser les 5 portes?

*Complément Conférence  
EFTA Paris 2010*

***Le jeu de l'oie/loi systémique en  
alcoologie et addictologie pour favoriser  
une démarche vers l'autonomie***

**Thomas Schwab,  
7<sup>e</sup> Congrès d'EFTA  
PARIS, 31 octobre 2010**

En partant d'une situation particulière...  
Comment utiliser les « portes d'entrée » ?

1. Blocage temporel & utilisation de symboles
2. Difficulté au niveau *appartenance et identité*
3. Difficultés au niveau des règles relationnelles → jeu de l'oie/loi
4. Enfermement au niveau des représentations
5. Difficultés de verbaliser des émotions

# « Portes d'entrée »

## 1. Blocage temporel & utilisation de symboles

Axes à travailler : passé, présent, avenir, ressources, projets, ...

## 2. Difficulté au niveau *appartenance et identité*

Axes à travailler : fusion-autonomie, place, personnes ressources, ...

## 3. Difficultés au niveau des règles relationnelles → jeu de l'oie/loi

Axes à travailler : confiance, relation, cadre, contrat, place, ...

## 4. Enfermement au niveau des représentations

Axes à travailler : confiance, relation, confusion, ...

## 5. Difficultés de verbaliser des émotions

Axes à travailler : confiance, relation, ressenti, place, ...

→ cf. outils systémiques