



Soif d'en sortir

Vers la dépendance
Fonctions de la conso
Comment en sortir ?

1e partie : Vers la dépendance

Travail individuel/en petit groupe/ en grand groupe



1. *Les étapes de la dépendance pour Claire*
2. *La dépendance, c'est quoi ?*
3. *Fragilités, facteurs de risque et causes possibles*

Suite :

Vos hypothèses :

1. Fonctions de la consommation
 - o Cela permet
 - o Et/ou empêche
2. Valeur relationnelle de l'alcool. Alcool et entourage. Bénéfices ? Pour qui ?
3. Ressources pour Claire

Complément :

- ✓ *Quelles sont les scènes/situations qui vous ont marquées ?*
- ✓ *Qui ou quoi vous touche ?*
- ✓ *1 surprise ou 1 découverte*
- ✓ *Remarques et commentaires*
- .

2e partie : Comment en sortir ?

Travail individuel /petit groupe/grand groupe



- *Quels sont selon vous les ouvertures :*
 - *Facteurs favorables,*
 - *Moments favorables*
 - *Ressources pour Claire ? Sur qui ou quoi peut-elle compter ?*



2e partie : Comment en sortir ? (Compléments)

Travail individuel /petit groupe/grand groupe

➤ *... et les autres ?*

- ✓ *Etienne, ses parents*
 - ✓ *Fragilités ?*
 - ✓ *Éléments pathologiques ?*
 - ✓ *Et s'ils étaient « dépendants », quels seraient leurs dépendances ?*
- ✓ *Impact sur les enfants*
- ✓ *...*

Soif d'en sortir

(version ultra courte)

- Élaborations **individuelles** (5 min) en **petit groupe** (15 min)
 - 1 chose qui vous a marqué
 - 1 surprise ou 1 découverte
 - 1 porte d'entrée
 - 1 lien addiction/famille ou addiction/couple
 - 1 élément à transposer sur une autre situation
- Retour en **grand groupe**



Soif d'en sortir

- Élaborations **individuelles** (5 min)
et/ou en **petit groupe** (15 min)
 - 1 chose qui vous a marqué
 - 1 surprise ou 1 découverte
 - 1 porte d'entrée
 - 1 lien addiction – famille ou addiction - couple
 - 1 élément à transposer sur une autre situation



- Retour en **grand groupe**
