

THOMAS SCHWAB

PSYCHOLOGUE - PSYCHOTHERAPEUTE - FORMATEUR

Domaines de compétences	Qualifications
Formation, supervision, enseignement et évaluation	<ul style="list-style-type: none">- Actions de formation, sujets essentiels : Conduites Addictives ; Thérapie Familiale ; Analyse Systémique ; médiateurs relationnels et thérapeutiques.- Supervision des équipes pédagogiques, socio-éducatives ou thérapeutiques.- Evaluation de compétences. Commissions d'examens.
Psychologie Clinique et Institutionnelle	<ul style="list-style-type: none">- Thérapies familiales et individuelles- Thérapies de groupe- Analyse institutionnelle

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

Formation ; Supervision ; Enseignement ; Evaluation :

- Depuis 2019 **Intervenant à l'Université Aix-Marseille :**
- **Master 1 & 2 ;** Département de Psychologie (*Approche systémique et familiale* ; depuis l'année universitaire 2019/2020)
- Depuis 2014 **Intervenant à l'Université Paris 8 :**
- **DFSSU Clinique Familiale & Pratiques Systémiques** (depuis l'année universitaire 2014/2015).
 - **DFSSU Pratiques de la psychothérapie et psychopathologie clinique** (de 2016 à 2021) ; Co-coordonateur du Diplôme 2020/2021.
- Depuis 2006 **Formateur, coordinateur et concepteur de projets pour INFIPP :**
- **Alcoologie, autres addictions (avec ou sans produits),**
 - **Approche systémique, « objets flottants » et autres médiateurs relationnels,**
 - **Projets complexes, ...**
- 2003/2006 : **Intervenant en Analyse et Pratique Systémique** pour le **CNFPT**, Direction Régionale PACA et divers Départements
- Addictions et autres comportements à risque ; Violences conjugales
 - Initiation et formation à l'approche systémique
 - Nouvelles parentalités ; le Projet éducatif global (PEG)
 - Supervision d'équipes, analyse de pratiques sociales et cliniques
- Depuis 2001 : **Responsable pédagogique et membre permanent de la Commission Scientifique et Pédagogique** de l'**Institut Pluridisciplinaire d'Études sur la Communication (IPEC)**, Aix-en-Provence ; siège depuis 2005 à Forcalquier.
- Conception et réalisation de projets, conduite de changement
 - Superviseur et intervenant pour divers modules
 - Conception, réalisation et coordination de colloques.
- Depuis 2003 **Formateur, superviseur et intervenant pour divers équipes socio-éducatives ou de**

soins : HP-HM, CH Sète, Morlaix, Alès, GHU Psychiatrie et Neurosciences Paris, CHU Caen et Grenoble, CHS ou EPSM Aix-Montperrin, St. Paul-La Réunion, Avignon-Montfavet, Rouen-Sotteville, Chambéry, Chinon, La Roche sur Foron/Hte. Savoie, Laragne, Digne, Bar le Duc-Fains Véal, Rethel, Strasbourg-Brumath, Draguignan, Pierrefeu/Var, Mende-St. Alban ; Conseils Généraux 04, 05, 47, 84 ; Mairies de Nice, Martigues, Ile sur Sorgue, Cavaillon, Digne, Forcalquier, ITEP ARI Marseille, ADIJ Aix-en-Provence, CRP Annecy, Cluses, Vitry/Seine CHRS Gap, St. Tulle, Service Médiation Manosque, CAS Forcalquier...

- 1998/2004 : **Formateur et intervenant** dans le cadre des **Sciences Humaines** à **l'Institut de Formation en Soins Infirmiers** de Digne-les-Bains.
- Rôle et fonction du Psychologue auprès des patients et des équipes
 - La relation thérapeutique ; Théorie et pratique systémique ; autres approches thérapeutiques (Psychanalyse, Thérapies Cognitives,...)
 - Alcoolisme et addictions
- 2003 : **Formateur** pour la Fédération des Œuvres Laïques (FOL), Digne.
- 1994/2001: **Intervenant** auprès d'équipes pédagogiques et d'élèves en grandes difficultés scolaires, à **l'Institut LESCHI** et à **l'Association pour la Recherche d'un Enseignement Personnalisé** ; Aix et Marseille.

Psychologie Clinique :

- Depuis 2002 : **Association Addictions France (ex.ANPAA)**; Digne, Manosque ; Missions :
- Thérapies familiales, thérapies de couples, groupes thérapeutiques, thérapies individuelles
 - Travail institutionnel
- 2002/2018 : **Centre de Ressources et d'Accompagnement des Familles (CRAF) Département des Hautes Alpes, Gap ; Missions :**
- Création du pôle Thérapies Familiales
 - Participation à la conceptualisation et l'évaluation du projet global intégrant les axes suivantes : formation, supervision et thérapies
- 1994/2003 : **Inter-secteur Départemental d'Alcoologie et Toxicodépendances des Alpes de Haute Provence** du Centre Hospitalier de Digne-les-Bains ; Lieux et missions :
- - Thérapies de groupe et Thérapies Familiales à La CLE (Service d'hospitalisation en Alcoologie et Addictologie)
 - Consultations ambulatoires pour toxicomanes et leurs Familles
 - Diverses Interventions et Thérapies de groupe à La CLE
- 1999/2003 :
- 1997/1999 :
- 1994/1997 :
- 1994/2000 : Service **Pédopsychiatrie** du Centre Hospitalier de Digne - les – Bains ; Lieux :
- - Consultation pour enfants, adolescents et familles de Sisteron
 - Consultation Médico-Psychologique Infantile (Sisteron, St. André les Alpes)
- 1996/2000 :
- 1994/1996 : Missions :
- Création de la consultation pour familles
 - Consultations individuelles, bilans, tests, évaluations et orientations
- 1995/1997 : **Hôpital Local et Maison de retraite** : Oraison, Missions :
- Création : soutien et accompagnement thérapeutique pour familles

- Suivis individuels et activités de groupe de pensionnaires

DIPLOMES

- Sept. 1993 : **DESS** (Diplôme d'Etudes Supérieures Spécialisées) de **Psychologie Clinique et Pathologique**, Aix-en-Provence.
- Sept. 1991 : Maîtrise de Psychologie ; Université de Provence ; Aix-en-Provence.
- Février 1987 : DEUG de Psychologie, Université de Marburg, Allemagne.
- Juin 1981 : **Baccalauréat général (matières principales : Mathématiques, Physique, Anglais, Sciences économiques et Sociales) Région de Hanau, Allemagne.**

FORMATION EN THERAPIE FAMILIALE SYSTEMIQUE

- 1997/2001 : Troisième Cycle, recherche et supervision au CERAS (Centre d'Etudes et de Recherches sur l'Approche Systémique) à Grenoble.
- 1989/1991 : Deuxième Cycle de formation en Thérapie Familiale et Intervention Systémique au CERAS, Grenoble.

TRAVAUX PERSONNELS ET RECHERCHES

- 2003/2007 : Développement et adaptation de techniques systémiques aux groupes thérapeutiques, notamment dans le domaine de l'Alcoolologie et de l'Addictologie.
- 2003/2006 : L'impact du positionnement de l'intervenant sur la relation avec des usagers.
- 1998/2002 : Etudes sur les « objets flottants » comme intermédiaires facilitant la communication et l'expression de personnes n'accédant que peu aux émotions.
- 1994/1997 : Etude sur l'accompagnement d'une équipe pédagogique face à des élèves en grandes difficultés scolaires.
- 1989/1992 : Recherche sur l'alcoolisme et la dépendance (CCAA Aix – Marseille)
- 1989/1991 : Recherche sur la communication, d'après le modèle Palo Alto (Y. REY, responsable pédagogique du CERAS, Maître de Conférences à l'Université de Savoie)
- 1985/1987 : Recherche en Psychologie sociale sur le thème « Confiance et Fiabilité », subventionnée par la Fondation Volkswagen (avec G. BIRHOF, professeur à l'Université de Marburg, Allemagne)

PUBLICATIONS

- 2015 : **Reconnaissance et trajectoires de vie avec/sans et hors alcool.** Leeds, Family Therapy and Research Centre, Athenian Institute of Anthropos : *Human Systems - The Journal of Therapy, Consultation and Training*. In partnership with the European Family Therapy Association (EFTA). (avec J.J. Tillier)
- 2014 : **Expérience avec des groupes thérapeutiques en Alcoologie et Addictologie. Une démarche vers l'autonomie.** In REY Y., COLPIN M.-T. et coll. (2014). *Le Jeu de l'Oie dans tous ses états - Une méthode d'entretien systémique originale : individu, couple, famille, école, institution*. Editions Fabert. Paris.
- 2007 : **Trajectoires de vie ou la création d'un équilibre individuel, familial ou de couple avec l'alcool - Conceptualisation d'une méthodologie d'intervention.** Dans : *Psychologues et psychologies N° 193* (avec J.J. Tillier)
- 2003 : **Introduction au jeu de l'oie/loi systémique comme exemple de prise en charge groupale de personnes alcoolo-dépendantes.** Dans : *Psychologues et Psychologies N° 168 – 2003*. Dossier Alcooolisme et psychothérapie groupale.

CONTRIBUTIONS ORALES ET CONFERENCES (en France et à l'étranger)

- *Le jeu de l'Oie/loi comme médiateur thérapeutique (Das systemische Gänsespiel/Gesetzspiel als therapeutisches Medium, contribution en allemand)* Centre de Thérapie Familiale L.U.S.T. Nuremberg, 23 avril 2019 (contribution en allemand)
- *Approche systémique en addictologie - Pratique et modèle systémique du changement en addictologie.* Lors du 12^e colloque du CODES 05, *Approche systémique en sante*, Savines-Le-Lac, 16 octobre 2018.
- *Le jeu de l'oie systémique en groupe thérapeutique.* Lors de l'Université Vents d'Ouest de Pégase Processus et ANPAA : *Addictions et exercices de la parentalité*. Rennes, 14 juin 2017.
- *Abstinence ou autonomie? Quels outils pour favoriser un changement? Réflexions sur un changement de type 2 en Addictologie (Abstinence or autonomy? Which tools to facilitate a change? Reflections on a second order change in addiction)* lors du 9^e congrès international de l'EFTA (Association Européenne de Thérapie Familiale Systémique) : *Origins and Originality in Family Therapy and Systemic Practice, Symposium: Transformational change in families and other systems with addiction issues, perspectives from the front line*, Athènes, 30 septembre 2016 (contribution en anglais)
- *Le jeu de l'Oie/loi systémique : un outil qui favorise le changement pour l'utilisateur, son environnement et les professionnels qui les accompagnent*, lors de la rencontre régionale du Réseau Thérapie Familiale, PACA. Aix-en-Provence, 10 octobre 2015.
- *Le Jeu de l'Oie systémique et ses domaines d'application : comment cet outil favorise des solutions créatives pour tous les acteurs ?* Organisé par Clefs, Avignon, 1^{er} et 2 octobre 2015
- *Appartenance et identité : deux notions essentielles dans l'accompagnement des personnes alcoolo-dépendantes vers une position « sans alcool » (changement de type I) puis vers une position « hors alcool » (changement de type II)*, lors des 12^{es} Journées Francophones de Thérapie Familiale de Lyon, organisées par la revue Internationale *Thérapie Familiale*. Lyon du 22 au 24 mai 2014 (avec J.J. TILLIER).

- *Reconnaissance et trajectoires de vies avec/sans et hors alcool (au-delà de l'alcool) : Opportunité de la rencontre. Favoriser le changement qualitatif dans le processus de soins, lors du 8e congrès international de l'EFTA (Association Européenne de Thérapie Familiale Systémique) : Opportunities in a Time of Crises : The role of the family, Istanbul, 25 octobre 2013 (avec J.J. TILLIER).*
- *10 ans de thérapie familiale au sein d'un service public, lors de la journée : Rencontre avec la thérapie familiale, du Conseil Général 05 et du CRAF (Centre de Ressources et de l'Accompagnement des Familles), Briançon, 20 mars 2012.*
- *L'influence de la télévision et des images virtuelles sur l'enfant, lors de la Journée parentalité de la crèche municipale de Forcalquier, mai 2011.*
- *Jeu de l'oie / loi systémique en alcoologie : une démarche vers l'autonomie, lors du 7e congrès international de l'EFTA (Association Européenne de Thérapie Familiale Systémique) à Paris, 31 octobre 2010.*
- *Apport des Thérapies Systémiques dans la prise en charge des addictions, organisé par Réseau Addictions Vaucluse-Camargue, Avignon, octobre 2009.*
- *Entre le noir et le blanc... la couleur : La co-création entre individu, famille et thérapeute pour sortir de la dépendance ; lors de la journée thématique : Couples, familles, systèmes et dépendances, organisé par CERAS, Grenoble, octobre 2009.*
- *Compétences des professionnels – compétences des familles – compétences collectives des réseaux ; lors de la journée thématique : Parentalité, organisé par le Conseil Général des Hautes Alpes, Gap, mai 2009.*
- *Reconnaissance et trajets avec l'alcool lors du 4e congrès : Lien familial – lien social : estime de soi, reconnaissance, altérité, organisé par Reliance, Hyères, juin 2007 ; avec J.J. TILLIER.*
- *Fonction et sens de l'alcool en tant que symptôme, lors du colloque Regards croisés sur l'alcoologie 2, organisé par IPEC, Forcalquier, nov.2006.*
- *La pratique du psychologue : Approche et modélisation systémique en alcoologie et addictologie, lors de la rencontre régionale du Réseau Thérapie Familiale, PACA, organisé par IPEC, Château Arnoux, juin 2006.*
- *Outils ludiques en psychothérapie de groupe. Quelle créativité pour d'autres jeux relationnels ? lors du colloque Regards croisés sur l'alcoologie 1, organisé par IPEC, Digne, novembre 2005.*
- *Arrêt de l'alcool : souffrances individuelles, souffrances familiales lors du congrès Lien familial, lien social, organisé par l'Association Varoise de Thérapie Familiale Systémique, Hyères, mai 2005 ; avec J.J. TILLIER.*
- *Jeu de l'oie/loi et groupes thérapeutiques avec des personnes alcoolo- dépendantes lors du colloque : 10 ans de jeu de l'oie... Un Objet flottant pour des jeux sans loi, organisé par CERAS, Grenoble, octobre 2004.*

SOCIETES SAVANTES / GROUPES PROFESSIONNELS

- **Fédération Addiction (Paris) :** Membre depuis 2016.
- **EFTA (European Family Therapy Association, Bruxelles) :** Membre depuis 2011.
- **SFTF (Société Française de Thérapie Familiale, Paris) :** Membre depuis 2002.
- **CERAS (Centre d'Études et de Recherches sur l'Approche Systémique, Grenoble) :** 1989 à 2008.
- **IPEC (Institut Pluridisciplinaire d'Etudes sur la Communication, Aix-en-Provence et Forcalquier ; Institut agréé auprès de l'EFTA en tant que centre de formation) :** Membre fondateur (1999).

Responsable de la mise en place des sections *Recherche et Formation*. Responsable pédagogique (depuis 2001). Directeur Pédagogique (depuis 2004).

- **Réseau Thérapie Familiale PACA**, membre depuis sa mise en place en 2005.