



La Durance

Association Varoise de Thérapie
Systémique et Familiale

ADDICTIONS **COLLOQUE 3**
CROISEMENT
DÉCLOISONNEMENT
IPEC 2016 & DE NOVEMBRE DES
PERSPECTIVES
4 PRATIQUES
AIX en PROVENCE



Jean François AMPELAS,

Président de L'Institut Pluridisciplinaire
d'Etudes sur la Communication

L'IPEC et ses partenaires habituels La Durance et L'AVATSF sont très heureux de vous présenter le colloque 2016. Chaque année, vous êtes nombreux en tant que professionnels ou stagiaires en formation à l'approche systémique à y participer et à y trouver de nouvelles idées pour enrichir votre pratique soignante, éducative ou sociale. Cette année, 10 ans après notre première collaboration avec l'ANPAA 04 au cours du colloque "regards croisés sur l'alcoologie" qui s'était tenu à Digne, nous avons le plaisir de le co-organiser avec l'ANPAA-PACA. Nous avons choisi cette fois de porter notre réflexion commune sur les addictions en général, tant ce thème reste d'actualité et évolue rapidement. Nous espérons qu'à nouveau ce colloque, qui se tiendra exceptionnellement sur 2 jours puisse répondre à vos attentes

Nicolas SIMON,

Président de l'Association Nationale de
Prévention et Accompagnement
en Addictologie - Région PACA

L'ANPAA est une association qui a vu le jour en 1872 sous l'impulsion de Claude Bernard et Louis Pasteur. Ces deux pères de la médecine avaient anticipé l'importance des troubles liés aux comportements addictifs que ce soit pour l'individu mais également son entourage. Depuis cette époque, notre association s'est développée avec un effectif impressionnant de soignants spécialisés en addictologie et surtout riches d'une grande diversité d'approche. La complémentarité des soins proposés est essentielle dans notre spécialité tant nos patients nécessitent une prise en charge individualisée. La thérapie systémique fait partie de ces approches capitales en addictologie. L'ANPAA, par sa participation à ce colloque, est heureux de la mettre en exergue aujourd'hui.

COLLOQUE IPEC 2016

L'IPEC a pour vocation d'organiser des formations à l'approche systémique et aux thérapies familiales. Il développe en outre les rencontres et les échanges entre les différents professionnels des champs sanitaire et social.

Le champs de l'alcoologie, du soin à la toxicomanie, puis de l'addictologie, n'a cessé ces trente dernières années de bousculer nos prétendus savoirs. Nouveaux usagers, nouvelles pratiques, nouveaux contextes nous obligent à décaler notre regard et explorer nos représentations. Si l'approche analytique a fortement marqué l'histoire du soin, nombreuses sont celles qui guident nos pratiques aujourd'hui : l'apport des neurosciences, des thérapies médicales, systémiques...

Riche de l'expérience de nombre de ses formateurs en addictologie, l'IPEC, en partenariat avec l'ANPAA, propose d'explorer cet "objet addiction", au regard des changements sociétaux actuels.

Il invite à se décentrer du symptôme, de la désignation, pour s'intéresser au contexte et aux systèmes où se mettent en scène, se jouent, ces comportements.

En explorant différentes approches pragmatiques, théoriques et conceptuelles, il souhaite mettre au travail nos pratiques et voir s'il y aurait nécessité à apprendre à mieux travailler ensemble, ou peut être à mieux innover ensemble.

Alain MOREL, Psychiatre, directeur général de l'association Opelia, vice président de la Fédération Française d'Addictologie, administrateur de la Fédération Addiction et auteur notamment avec Jean Pierre Couteron, de

- l'Aide mémoire en Addictologie (Dunod 2014)
- Drogues : faut-il interdire ? (Dunod 2011)
- l'Aide mémoire de la réduction des risques en addictologie (Dunod 2012)

Président du comité d'organisation de l'audition publique sur la réduction des risques et des dommages liés aux conduites addictives qui se sont déroulées les 7 et 8 avril 2016

Président de l'Association pour la Recherche et la Promotions des Approches Expérientielles (ARPAE)

François Xavier COLLE, Psychologue clinicien diplômé en 1977 à l'université de la Sorbonne Paris V René Descartes formé à la psychanalyse et à la systémie, membre d'EFTA. Depuis 2004, il anime à Paris "affects", une association Loi 1901 de consultations psychothérapeutiques, de supervision et d'analyse des pratiques. Auparavant, il a participé à la création d'institutions en région parisienne (Trait-d'Union, Centre Monceau), ainsi qu' à Montpellier (Unité de Traitement de la Toxicodépendance, Amonts) Puis, il a dirigé une équipe de réduction des risques (C3R93) en Seine Saint Denis. Il a exercé des missions ponctuelles d'expertises (Mildt, UNESCO, CEE) toujours dans le domaine des drogues et a participé à de nombreux colloques. Parallèlement, il s'est investi dans le mouvement des thérapies familiales et de la modélisation systémique dans les équipes du secteur médico-social, éducatif et préventif.

- La drogue, la loi et la raison (1993 Résonances n°5 vol.1 Toulouse, systèmes et réseaux)
- Drogues, actes et paroles (1995 Actes colloque Montpellier)
- Toxicomanies, systèmes et familles (1996 Editions ERES Toulouse)
- Le fraternel (Odile Bourguignon. 1999 Dunod Paris)
- Les drogues en vente libre : pour ou contre la dépénalisation ? (2000 Prat éditions Elsevier Paris)

Antoinette FOUILLEUL-MIALON, Psychiatre des Hôpitaux. Créateur et chef de service de l'Intersecteur d'Addictologie 50A01 en Normandie de 1985 à 2006 puis au CHU de Nantes (Pr JL Venisse) jusqu'en 2012. Administrateur et membre du bureau ANPAA National de 2002 à 2015, Présidente de la Commission Animation de la Vie Associative depuis 2015.

Depuis 1981, formée à l'approche systémique auprès de Jean-Claude Benoit et Jacques Beaujean, j'ai eu l'opportunité de créer un modèle de travail alcoologique puis addictologique imprégné par les concepts de Palo-Alto. Le travail avec les familles s'est institué dès 1985 et a évolué en concevant des outils et une organisation systémique du travail de l'équipe de l'Intersecteur qui s'est affiné au fil des années.

Une attention particulière a été donnée au fonctionnement organisationnel systémique et à l'étude des isomorphismes entre les problématiques des patients et leur entourage, des patients avec le système de soin et les modes relationnels induits à l'intérieur de l'équipe pluridisciplinaire de soin addictologique.

La problématique de "dépendance" a ses singularités et nous avons modélisé différentes approches, comme celle du transgénérationnel. Au vu des répétitions transgénérationnelles, du travail auprès de Didier DUMAS, (psychanalyste transgénérationnel), du travail avec l'équipe universitaire du professeur VENISSE l'approche transgénérationnelle s'est révélée tout à fait pertinente.

C'est une approche multi-référentielle et humaniste qui me caractérise.

9h00 Discours d'ouverture

Professeur Nicolas Simon,

Médecin addictologue et pharmacologue. Chef de service du Centre Anti-Poison au CHU de Marseille.
Président Régional de l'Association Nationale de Prévention et Accompagnement en Addictologie PACA

Docteur Jean-François Ampelas,

Médecin psychiatre, Centre de Consultation Familiale CHS Montperrin, Aix en Provence
Président de l'Institut Pluridisciplinaire d'Etudes sur la Communication

Docteur François Arnaud,

Psychiatre des Hôpitaux, Addictologue,
Responsable du service d'addictologie hospitalière, CHS Montperrin, Aix en Provence

9h30 « **Penser ensemble les addictions, construire un langage commun** »

Débat Alain Morel • Questions du public, discutant François Monier

Les pratiques à risques addictifs répondent à des motivations puissantes de recherche de satisfactions (plaisir, socialisation, apaisement) dans le contexte d'une société qui en survalorise les objets et en dérégule les contrôles. Ces conduites sont sous l'influence de multiples facteurs liés à la personne et à son environnement, dépendent de ses choix, de ses attentes, de sa conscience des risques, du contexte dans lequel elle vit, des pratiques de son entourage et des moyens dont elle dispose pour adopter d'autres comportements plus favorables à sa santé. La prévention et l'intervention doivent donc être "globales" : tenir compte de la société telle qu'elle est aujourd'hui et de la diversité des savoirs actuels sur l'objet addiction, s'appuyer sur l'expérience et les ressources propres des personnes et impliquer leur environnement. Cette connaissance partagée de la complexité de l'objet addiction exige de refuser les simplismes et de construire un langage commun.

12h00 Repas

13h30 « **Systemes, addictions et familles** »

Débat François Xavier Colle • Questions du public, discutant Thomas Schwab

Nous présenterons les grandes lignes conceptuelles, à l'origine des thérapies familiales systémiques. La Théorie Générale des Systèmes (Ludwig Van Bertalanffy) les théories de la communication du "Collège invisible" à Palo-Alto (Gregory Bateson, Jay Haley, Paul Watzlawick, Don D. Jackson) Nous envisagerons comment les thérapeutes familiaux, abordent les familles dites alors "de toxicomanes". Leurs expériences dépassent le cadre des thérapies. Nous examinerons les addictions sous l'angle de la créativité systémique en racontant des expériences institutionnelles concrètes.

16h00 Table ronde : Alain Morel, François-Xavier Colle, François Arnaud,
François Monier, Thomas Schwab

17h00

9h00 Synthèse des conférences, présentation des ateliers

9h30 à 12h30 Ateliers

Atelier 1 « **Agir ensemble, les outils de collaboration avec les usagers et entre professionnels** »

Débat Alain Morel • Discutants Hélène Leblanc & François Monier

Pour les équipes qui interviennent auprès des usagers, que ce soit pour prévenir, réduire les risques, soigner ou accompagner, l'un des enjeux est de savoir travailler ensemble. Ensemble avec les usagers, ensemble entre professionnels de disciplines et de formations différentes. Cette transdisciplinarité reste bien souvent à l'état d'intention. L'approche expérientielle permet d'inventer les outils pour sortir d'une appropriation du savoir par les professionnels et pour sa mise en action dans les pratiques.

Atelier 2 « **Isomorphisme et co-créativité dans les systèmes thérapeutiques d'accompagnement et de soins des conduites addictives** »

Débat Antoinette Fouilleul • Discutant Jean-Jacques Tillier

Comment co-créer un contexte thérapeutique avec le patient désigné et son entourage sans se perdre dans l'isomorphisme entre système familial et système d'accompagnement et de soins des conduites addictives ? Comment éviter d'être "contaminé" et continuer à rester co-créatif et inducteur du changement ? Quelles caractéristiques sont à l'oeuvre ? Comment les repérer ? Quelles ressources pour les soignants ? Comment la famille peut elle être aidante pour le changement ? Quels bénéfices pour les thérapeutes et... les patients/entourages ? J'essaierai d'en faire un atelier interactif, co-créatif.

Atelier 3 « **Changements de modèles : l'addictologie existe-t-elle ?** »

Débat François Xavier Colle • Discutant Thomas Schwab

Nous nous intéressons plutôt à la discrimination des niveaux logiques et à la description détaillée des double liens addictifs. Nous clarifions les couplages autonomie/dépendance, interdépendance/co-dépendance, auto-contrôle/hétéro-contrôle.

Comment rendre ces couplages opérationnels pour une aide relationnelle ?

Deux exemples illustrent la transversalité possible entre professionnels, usagers et proches (l'organisation d'entretiens au CHR Montpellier, un cas clinique en psychothérapie)

12h00 Repas

14h00 Débat échanges sur les ateliers du matin

Animation par les intervenants du matin

16h00 Clôture de la journée Animation par les intervenants du matin

ADDICTIONS :
**CROISEMENT DES PERSPECTIVES,
DÉCLOISONNEMENT DES PRATIQUES**

3 & 4 novembre 2016

**COMITÉ DE
PILOTAGE**

Dr. AMPELAS Jean François

Médecin psychiatre, Centre de Consultation Familiale CHS Montperrin Aix en Provence,
Président de l'Institut Pluridisciplinaire d'Etudes sur la Communication
Thérapeute familial

Dr. ARNAUD François

Psychiatre des Hôpitaux, Addictologue,
Responsable du service d'addictologie hospitalière, CHS Montperrin, Aix en Provence

COLLE François Xavier

Psychologue
Thérapeute familial
Membre de l'EFTA

Dr. FOUILLEUL-MIALON Antoinette

Psychiatre des hôpitaux
Ancien chef de service de l'Intersecteur d'Addictologie du Centre Manche St Lô
Ancien superviseur systémique du service Universitaire de Nantes
Thérapeute familiale

GUIHAL Pascal

Directeur Régional ANPAA PACA

LEBLANC Hélène

Formateur IPEC. Thérapeute familiale
Psychologue ANPAA 83

MONIER François

Formateur IPEC. Educateur ANPAA 05

Dr. MOREL Alain

Médecin psychiatre
Directeur général d'Oppélia
Vice-président de la Fédération Française d'Addictologie
Président de l'ARPAE

SCHWAB Thomas

Formateur et responsable pédagogique IPEC. Thérapeute familial
Psychologue ANPAA 04

Pr. SIMON Nicolas

Médecin addictologue et pharmacologue
Chef de service du Centre Anti-Poison au CHU de Marseille
Président Régional de l'Association Nationale de Prévention et Accompagnement
en Addictologie - PACA.

TILLIER Jean Jacques

Formateur IPEC. Thérapeute familial
Psychologue Service Addictologie et CMP du CH Digne



La Durance

Association Varoise de Thérapie
Systémique et Familiale

COLLOQUE IPEC 2016

**ADDICTIONS :
CROISEMENT DES PERSPECTIVES,
DÉCLOISONNEMENT DES PRATIQUES**

3 & 4 novembre 2016

**AIX EN PROVENCE
Hôpital Montperrin**

BULLETIN D'INSCRIPTION COLLOQUE IPEC 2016

Jeudi 3 & vendredi 4 novembre 2016

9 h à 17 h - Accueil café à partir de 8 h 30

Hôpital Montperrin

109 avenue du Petit Barthélémy 13090 AIX EN PROVENCE

Le nombre de places étant limité, une inscription préalable est souhaitable. Il ne sera pas délivré d'accusé réception d'inscription. Une facture acquittée et une attestation de présence seront remises sur place aux participants le jour du colloque

NOM : Prénom :

Adresse :

Tél :

Mail :

TARIF 2 journées :

- **Inscription avant le 10 octobre 2016 : 160 €**
- **Inscription après le 10 octobre 2016 : 200 €**

Nous contacter pour prix stagiaires et pour 1 journée de colloque

Règlement à retourner à : I.P.E.C. Secrétariat – Mme Souillard

7, Lot. Arénas - 04140 Seyne Les Alpes
ipec.formation.systemie@gmail.com



I.P.E.C.

Institut Pluridisciplinaire d'Études sur la Communication

Coordination et secrétariat :

7 lotissement Arénas

04 140 SEYNE LES ALPES

Tél : 04 42 39 75 09

ipec.formation.systemie@gmail.com

Siège :

3 rue de la Charité • 04300 FORCALQUIER

Pour plus de détails, rendez-vous sur notre site

www.ipec-formation.fr

Membre de l'E.F.T.A. (European Family Therapy Association)

Association loi 1901

Agrément n° 93040065304

Code A.P.E. : 804 C

Siret : 44975612100025



La Durance

**Association Varoise
de Thérapie
Systémique et Familiale**

